

Номер дня	11.ноя	12.ноя
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша манная жидкая (160,00)	суп молочный с макаронными изделиями (140,00)
	кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)	чай с лимоном (150,00)
	паста сырная (5,00)	молоко сгущенное 8,5% (5,00)
Второй завтрак		
	банан (90,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	кабачковая икра (30,00)	салат из свеклы с солёными огурцами (60,00)
	суп картофельный с клецками (200,00)	щи из свежей капусты с картофелем (200,00)
	капуста тушеная с мясом (150,00)	фрикадельки из птицы или кролика (70,00)
	хлеб ржаной (40,00)	сложный гарнир (150,00)
	компот из кураги (150,00)	компот из смеси свежих ягод (180,00)
		хлеб ржаной (50,00)
Уплотненный полдник		
	оладьи (90,00)	рагу овощное (140,00)
	джем (20,00)	яйцо вареное (30,00)
	чай с сахаром (180,00)	напиток из шиповника (200,00)
		хлеб пшеничный (30,00)

Номер дня	13.ноя	14.ноя
Завтрак	каша пшенная молочная жидкая (150,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	хлеб пшеничный (25,00)	омлет натуральный (180,00)
	какао с молоком сгущенным (150,00)	чай с сахаром (150,00)
	повидло, джем, варенье (5,00)	сыр порциями (5,00)
Второй завтрак	яблоко (100,00)	молоко (130,00)
обед	огурец свежий (30,00)	икра свекольная (60,00)
	борщ с капустой и картофелем(200,00)	рассольник "Ленинградский" (200,00)
	бефстроганов из отварного мяса (60,00)	птица тушеная в соусе с овощами (150,00)
	компот из яблок (180,00)	компот из смеси сухофруктов (180,00)
	картофельное пюре (180,00)	хлеб ржаной (50,00)
	хлеб ржаной (50,00)	
Уплотненный полдник	рыба тушеная в томате с овощами (140,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)
	напиток лимонный (180,00)	макароны отварные с сыром (180,00)
	рис отварной (90,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	

Номер дня	15.ноя	18.ноя
Завтрак	кофейный напиток с молоком сгущенным (150,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	хлеб пшеничный (25,00)	каша пшеничная жидкая (160,00)
	каша молочная кукурузная жидкая (150,00)	какао с молоком сгущенным (150,00)
	паста сырная (5,00)	повидло, джем, варенье (5,00)
Второй завтрак	кефир (120,00)	яблоко (100,00)
обед	рис отварной (150,00)	салат из свежих помидоров с луком (60,00)
	хлеб ржаной (50,00)	суп картофельный с бобовыми (200,00)
	икра морковная (60,00)	голубцы ленивые с отварным мясом (180,00)
	компот из смеси свежих ягод (180,00)	хлеб ржаной (50,00)
	кнели рыбные (60,00)	компот из изюма (180,00)
	суп картофельный с рыбными фрикадельками (200,00)	
Уплотненный полдник	салат полевой (80,00)	сырники из творога (110,00)
	напиток из шиповника (200,00)	напиток лимонный (180,00)
	крекель сахарный (60,00)	Джем (20,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	

Номер дня	19.ноя	20.ноя
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	каша овсяная молочная жидкая (150,00)
	запеканка творожная с изюмом (130,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	чай с сахаром (150,00)	чай с лимоном (150,00)
	молоко сгущеное 8,5% (5,00)	сыр порциями (5,00)
Второй завтрак		
	молоко (130,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
обед	салат из консерв. кукурузы (60,00)	плов из отварной курицы (150,00)
	суп картофельный на мясном бульоне со сметаной(200,00)	бульон с яйцом и гренками (150,00)
	запеканка картофельная с отварным мясом(140,00)	компот из смеси свежих ягод (180,00)
	компот из брусники (180,00)	хлеб ржаной (50,00)
	хлеб ржаной (50,00)	салат из свеклы с чесноком (60,00)
Уплотненный полдник		
	салат из моркови с яблоками (90,00)	напиток из плодов шиповника (150,00)
	сдоба обыкновенная (60,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	хлеб пшеничный (30,00)	омлет натуральный (130,00)
	компот из сухофруктов (150,00)	

Номер дня	21.ноя	22.ноя
Завтрак		
	хлеб пшеничный (25,00)	чай с сахаром (180,00)
	джем (5,00)	хлеб пшеничный (25,00)
	каша "Дружба" (190,00)	каша гречневая жидкая (180,00)
	какао с молоком (180,00)	масло порциями (5,00)
Второй завтрак		
	банан (70,00)	кефир (130,00)
обед	суп картофельный с макаронными изделиями (200,00)	рис отварной (150,00)
	гуляш из отварного мяса (70,00)	хлеб ржаной (50,00)
	компот из яблок (180,00)	салат из свеклы с яблоком (50,00)
	каша гречневая рассыпчатая (100,00)	компот из смеси сухофруктов (180,00)
	салат из соленых огурцов с луком (60,00)	фрикадельки рыбные (75,00)
	хлеб ржаной (50,00)	суп из овощей (200,00)
Уплотненный полдник		
	хлеб пшеничный (30,00)	хлеб пшеничный (30,00)
	винегрет овощной (70,00)	соки овощные, фруктовые и ягодные (130,00)
	пирожок с картофелем дрожжевой (60,00)	соус сметанный № 354 (15,00)
	чай с сахаром (180,00)	картофельный пудинг (130,00)